|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŞUBAT AYI 2022 TARİHLİ YEMEK LİSTESİ** | | | |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE** | **AKŞAM** |
| 1 ŞUBAT 2022  SALI | ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, MEYVE | ORMAN KEBAP  SOSLU MAKARNA  PORTAKAL | ROSTO KÖFTE/ PAT.  BULGUR PİLAVI  AYRAN |
| 2 ŞUBAT 2022  ÇARŞAMBA | ÇAY, BEYAZ PEYNİR, MİLFÖY, TAHİN PEKMEZ, MEYVE | TARHANA ÇORBA  FIRIN TAVUK/ PİRİNÇ PİLAVI  MEVSİM SALATA | ŞEHRİYELİ GÜVEÇ  YOĞ.SOSLU KARNABAHAR  ELMA |
| 3 ŞUBAT 2022  PERŞEMBE | SÜT, KREM PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, MEYVE | KAYSERİ KÖFTE  EZOGELİN ÇORBA  TULUMBA TATLI | ETLİ KURU FASULYE  ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI  CACIK |
| 4 ŞUBAT 2022  CUMA | ÇAY, TEPSİ BÖREĞİ, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE. | ETLİ BEZELYE  BULGUR PİLAVI  YOĞURT | TERBİYELİ KÖFTE  CEVİZLİ ERİŞTE  AKDENİZ SALATA |
| 5 ŞUBAT 2022  CUMARTESİ | ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE | TAS KEBAP  NOHUTLU PİLAV  CACIK | KIYMALI ISPANAK/YOĞURT  SOSLU SPAGETTİ  PORTAKAL |
| 6 ŞUBAT 2022  PAZAR | ÇAY, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ MEYVE | YAYLA ÇORBA  ROSTO KÖFTE/ PAT. PÜRE  MEVSİM SALATA | MERCİMEK ÇORBA  FIRIN TAVUK/BULGUR P.  AYRAN |
| 7 ŞUBAT 2022  PAZARTESİ | SÜT, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, MEYVE | ETLİ KURU FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT | SEBZELİ ET GÜVEÇ  MİLFÖY BÖREK  KARIŞIK KOMPOSTO |
| 8 ŞUBAT 2022  SALI | ÇAY, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, POĞAÇA, MEYVE | KAŞARLI DOMATES ÇORBA  FIRIN TAVUK/PATATES SALATASI  SÜTLAÇ | ETLİ MANTAR SOTE  ZERDEÇALLI PİLAV  CACIK |
| 09 ŞUBAT 2022  ÇARŞAMBA | SÜT, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE | ÇÖKERTME KEBABI  MERCİMEK ÇORBA  ELMA | ÇİFTLİK KÖFTE  FIRIN MAKARNA  RENKLİ CUP |
| 10 ŞUBAT 2022  PERŞEMBE | ÇAY, KREM PEYNİR, PAT TEPSİ BÖREĞİ, FINDIK KREMASI, MEYVE | KIYMALI KARNABAHAR CEVİZLİ ERİŞTE  AYRAN | TAVUK ŞİNİTZEL/PAT. SAL.  SEBZE ÇORBA  PORTAKAL |
| 11 ŞUBAT 2022  CUMA | SÜT, YUMURTA, TEREYAĞ, BAL, MEYVE | İSKENDER KÖFTE  KAŞARLI DOMATES ÇORBA  CEVİZLİ TEL KADAYIF | PİLAVÜSTÜ ET KAVURMA  EZOGELİN ÇORBA  MEVSİM SALATA |
| 12 ŞUBAT 2022  CUMARTESİ | ÇAY, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, PATATESLİ TEPSDİ BÖREĞİ, MEYVE | PİLİÇ TOPKAPI  TOYGA ÇORBA  PORTAKAL | ŞEHRİYELİ GÜVEÇ  KARIŞIK KIZ.(YOĞ)  KEKLİ SUPANGLE |
| 13 ŞUBAT 2022  PAZAR | ÇAY, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE | TAS KEBAP  MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI  YOGURT | ETLİ BEZELYE  PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ  ELMA KOMPOSTO |
| 14 ŞUBAT 2022  PAZARTESİ | ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE | KIYMALI ISPANAK/YOĞURT  SOSLU SPAGETTİ  AYVA TATLI | BAHÇEVAN KEBABI  BULGUR PİLAVI  AYRAN |
| 15 ŞUBAT 2022  SALI | ÇAY, BEYAZ PEYNİR, MİLFÖY, REÇEL, MEYVE | MERCİMEK ÇORBA  ET SOTE/PİR. PİLAVI  MEVSİM SALATA | ETLİ KURU FASULYE  ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  CACIK |
| 16 ŞUBAT 2022  ÇARŞAMBA | SÜT, YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, MEYVE | İZMİR KÖFTE  YAYLA ÇORBA  ISLAK KEK | TAVUKLU FİLİZ KEBABI  PİRİNÇ PİLAVI  CACIK |
| 17 ŞUBAT 2022  PERŞEMBE | ÇAY, TEPSİ BÖREĞİ, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE. | ETLİ TAZE FASULYE  AVCI BÖREĞİ  AYVA KOMPOSTO | ETLİ NOHUT  BULGUR PİLAVI  YOĞURT |
| 18 ŞUBAT 2022  CUMA | ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, MEYVE | EZOGELİN ÇORBA  TAVUK DÖNER/PİLAV  AYRAN | KIY. ISPANAK GRATEN  SOSLU MAKARNA  MUZ |
| 19 ŞUBAT 2022  CUMARTESİ | ÇAY, BEYAZ PEYNİR, DEREOTLU POĞAÇA, REÇEL, MEYVE | HASANPAŞA KÖFTE  DÜĞÜN ÇORBA  CEVİZLİ KABAK TATLI | SEBZELİ KEBAP  PİRİNÇ PİLAVI  KIŞ SALATA |
| 20 ŞUBAT 2022  PAZAR | SÜT, KREM PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE | KIYMALI PATATES OTURTMA  BULGUR PİLAVI  CACIK | TOYGA ÇORBA  FIRIN TAVUK/PAT. KIZ.  KEKLİ SUPANGLE |
| 21 ŞUBAT 2022  PAZARTESİ | ÇAY, TEPSİ BÖREĞİ, SİYAH ZEYTİN, TAHİN HELVA, MEYVE | FİLİZ KEBAP  PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREK  KARIŞIK KOMPOSTO | HASANPAŞA KÖFTE/PÜRELİ  SOSLU MAKARNA  ELMA |
| 22 ŞUBAT 2022  SALI | ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE | ETLİ NOHUT  BULGUR PİLAVI  YOĞURT | SEBZ.Lİ TAVUK SOTE  NOH.LU PİRİNÇ PİLAVI  MEVSİM SALATA |
| 23 ŞUBAT 2022  ÇARŞAMBA | ÇAY, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE | MISIR ÇORBA  PÜRELİ ROSTO KÖFTE  BİSKÜVİLİ PASTA | ORMAN KEBABI  FIRIN MAKARNA  PORTAKAL |
| 24 ŞUBAT 2022  PERŞEMBE | SÜT, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, MEYVE | DÜĞÜN ÇORBA  TAVUK KÜLBASTI/SEBZELİ PİR. PİL. GARN.  KIŞ SALATA | ETLİ TAZE FASULYE  BULGUR PİLAVI  YOĞURT |
| 25 ŞUBAT 2022  CUMA | ÇAY, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, POĞAÇA, MEYVE | MERCİMEK ÇORBA  ET DÖNER/PİLAV  AYRAN | İZMİR KÖFTE  SOS. MAKARNA  AYVA TATLI |
| 26 ŞUBAT 2022  CUMARTESİ | SÜT, YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE | ETLİ MEVSİM TÜRLÜ  AVCI BÖREĞİ  AYVA KOMPOSTO | KREMALI MANTAR ÇORBA  TAV. SULTAN KEBABI  AYRAN |
| 27 ŞUBAT 2022  PAZAR | ÇAY, KREM PEYNİR, PAT. TEPSİ BÖREĞİ, FINDIK KREMASI, MEYVE | ETLİ KURU FASULYE  BULGUR PİLAVI  CACIK | KIY. KARNABAHAR  KUSKUS MAKARNA  AŞURE |
| 28 ŞUBAT 2022  PAZARTESİ | SÜT, YUMURTA, TEREYAĞ, BAL, MEYVE | TAVUKLU FİLİZ KEBAP  BULGUR PİLAVI  MEVSİM SALATA | BAHÇEVAN KEBAP  NOH. LU PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT |