|  |
| --- |
| **ŞUBAT AYI 2022 TARİHLİ YEMEK LİSTESİ** |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE** | **AKŞAM** |
| 1 ŞUBAT 2022SALI | ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, MEYVE | ORMAN KEBAPSOSLU MAKARNAPORTAKAL | ROSTO KÖFTE/ PAT.BULGUR PİLAVIAYRAN |
| 2 ŞUBAT 2022ÇARŞAMBA | ÇAY, BEYAZ PEYNİR, MİLFÖY, TAHİN PEKMEZ, MEYVE | TARHANA ÇORBAFIRIN TAVUK/ PİRİNÇ PİLAVIMEVSİM SALATA | ŞEHRİYELİ GÜVEÇYOĞ.SOSLU KARNABAHARELMA |
| 3 ŞUBAT 2022PERŞEMBE | SÜT, KREM PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, MEYVE | KAYSERİ KÖFTEEZOGELİN ÇORBATULUMBA TATLI | ETLİ KURU FASULYEŞEHR. PİRİNÇ PİLAVICACIK |
| 4 ŞUBAT 2022CUMA | ÇAY, TEPSİ BÖREĞİ, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE. | ETLİ BEZELYEBULGUR PİLAVIYOĞURT | TERBİYELİ KÖFTECEVİZLİ ERİŞTEAKDENİZ SALATA |
| 5 ŞUBAT 2022CUMARTESİ | ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE | TAS KEBAPNOHUTLU PİLAVCACIK | KIYMALI ISPANAK/YOĞURTSOSLU SPAGETTİPORTAKAL |
| 6 ŞUBAT 2022PAZAR | ÇAY, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ MEYVE | YAYLA ÇORBAROSTO KÖFTE/ PAT. PÜREMEVSİM SALATA | MERCİMEK ÇORBAFIRIN TAVUK/BULGUR P.AYRAN |
| 7 ŞUBAT 2022PAZARTESİ | SÜT, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, MEYVE | ETLİ KURU FASULYEPİRİNÇ PİLAVIYOĞURT | SEBZELİ ET GÜVEÇMİLFÖY BÖREKKARIŞIK KOMPOSTO |
| 8 ŞUBAT 2022SALI | ÇAY, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, POĞAÇA, MEYVE | KAŞARLI DOMATES ÇORBAFIRIN TAVUK/PATATES SALATASISÜTLAÇ | ETLİ MANTAR SOTEZERDEÇALLI PİLAVCACIK |
| 09 ŞUBAT 2022ÇARŞAMBA | SÜT, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE |  ÇÖKERTME KEBABIMERCİMEK ÇORBAELMA | ÇİFTLİK KÖFTEFIRIN MAKARNARENKLİ CUP |
| 10 ŞUBAT 2022PERŞEMBE | ÇAY, KREM PEYNİR, PAT TEPSİ BÖREĞİ, FINDIK KREMASI, MEYVE | KIYMALI KARNABAHAR CEVİZLİ ERİŞTEAYRAN | TAVUK ŞİNİTZEL/PAT. SAL.SEBZE ÇORBAPORTAKAL |
| 11 ŞUBAT 2022CUMA | SÜT, YUMURTA, TEREYAĞ, BAL, MEYVE | İSKENDER KÖFTEKAŞARLI DOMATES ÇORBACEVİZLİ TEL KADAYIF | PİLAVÜSTÜ ET KAVURMA EZOGELİN ÇORBAMEVSİM SALATA |
| 12 ŞUBAT 2022CUMARTESİ | ÇAY, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, PATATESLİ TEPSDİ BÖREĞİ, MEYVE | PİLİÇ TOPKAPITOYGA ÇORBAPORTAKAL | ŞEHRİYELİ GÜVEÇKARIŞIK KIZ.(YOĞ)KEKLİ SUPANGLE  |
| 13 ŞUBAT 2022PAZAR | ÇAY, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE | TAS KEBAPMISIRLI PİRİNÇ PİLAVIYOGURT | ETLİ BEZELYEPEYNİRLİ KOL BÖREĞİELMA KOMPOSTO |
| 14 ŞUBAT 2022PAZARTESİ | ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE | KIYMALI ISPANAK/YOĞURTSOSLU SPAGETTİAYVA TATLI | BAHÇEVAN KEBABIBULGUR PİLAVIAYRAN |
| 15 ŞUBAT 2022SALI | ÇAY, BEYAZ PEYNİR, MİLFÖY, REÇEL, MEYVE | MERCİMEK ÇORBAET SOTE/PİR. PİLAVIMEVSİM SALATA | ETLİ KURU FASULYEŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVICACIK |
| 16 ŞUBAT 2022ÇARŞAMBA | SÜT, YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, MEYVE | İZMİR KÖFTEYAYLA ÇORBAISLAK KEK | TAVUKLU FİLİZ KEBABIPİRİNÇ PİLAVICACIK |
| 17 ŞUBAT 2022PERŞEMBE | ÇAY, TEPSİ BÖREĞİ, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE. | ETLİ TAZE FASULYEAVCI BÖREĞİAYVA KOMPOSTO | ETLİ NOHUTBULGUR PİLAVI YOĞURT |
| 18 ŞUBAT 2022CUMA | ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, REÇEL, MEYVE | EZOGELİN ÇORBATAVUK DÖNER/PİLAVAYRAN | KIY. ISPANAK GRATEN SOSLU MAKARNAMUZ |
| 19 ŞUBAT 2022CUMARTESİ | ÇAY, BEYAZ PEYNİR, DEREOTLU POĞAÇA, REÇEL, MEYVE | HASANPAŞA KÖFTEDÜĞÜN ÇORBACEVİZLİ KABAK TATLI | SEBZELİ KEBAPPİRİNÇ PİLAVIKIŞ SALATA |
| 20 ŞUBAT 2022PAZAR | SÜT, KREM PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE | KIYMALI PATATES OTURTMABULGUR PİLAVICACIK | TOYGA ÇORBAFIRIN TAVUK/PAT. KIZ.KEKLİ SUPANGLE |
| 21 ŞUBAT 2022PAZARTESİ | ÇAY, TEPSİ BÖREĞİ, SİYAH ZEYTİN, TAHİN HELVA, MEYVE | FİLİZ KEBAPPEYNİRLİ MİLFÖY BÖREKKARIŞIK KOMPOSTO | HASANPAŞA KÖFTE/PÜRELİSOSLU MAKARNAELMA |
| 22 ŞUBAT 2022SALI | ÇAY, YUMURTA, SİYAH ZEYTİN, FINDIK KREMASI, MEYVE | ETLİ NOHUTBULGUR PİLAVIYOĞURT | SEBZ.Lİ TAVUK SOTENOH.LU PİRİNÇ PİLAVIMEVSİM SALATA |
| 23 ŞUBAT 2022ÇARŞAMBA | ÇAY, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE | MISIR ÇORBAPÜRELİ ROSTO KÖFTEBİSKÜVİLİ PASTA | ORMAN KEBABIFIRIN MAKARNAPORTAKAL |
| 24 ŞUBAT 2022PERŞEMBE | SÜT, BEYAZ PEYNİR, TEREYAĞ, BAL, MEYVE | DÜĞÜN ÇORBATAVUK KÜLBASTI/SEBZELİ PİR. PİL. GARN.KIŞ SALATA | ETLİ TAZE FASULYEBULGUR PİLAVIYOĞURT |
| 25 ŞUBAT 2022CUMA | ÇAY, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, POĞAÇA, MEYVE | MERCİMEK ÇORBAET DÖNER/PİLAVAYRAN | İZMİR KÖFTESOS. MAKARNAAYVA TATLI |
| 26 ŞUBAT 2022CUMARTESİ | SÜT, YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, MEYVE | ETLİ MEVSİM TÜRLÜAVCI BÖREĞİAYVA KOMPOSTO | KREMALI MANTAR ÇORBATAV. SULTAN KEBABIAYRAN |
| 27 ŞUBAT 2022PAZAR | ÇAY, KREM PEYNİR, PAT. TEPSİ BÖREĞİ, FINDIK KREMASI, MEYVE | ETLİ KURU FASULYEBULGUR PİLAVICACIK  | KIY. KARNABAHARKUSKUS MAKARNAAŞURE |
| 28 ŞUBAT 2022PAZARTESİ | SÜT, YUMURTA, TEREYAĞ, BAL, MEYVE | TAVUKLU FİLİZ KEBAPBULGUR PİLAVIMEVSİM SALATA | BAHÇEVAN KEBAPNOH. LU PİRİNÇ PİLAVIYOĞURT |